

ที่ศาลากลางหมู่บ้าน... คำชะโลง หมู่ที่... 9
ตำบลบ้านพลวง อำเภอปราสาท
จังหวัดสุรินทร์

วันที่... 25 เดือน... กันยายน... พ.ศ. ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านพลวง
เลขรับที่ <u>1831</u>
วันที่ <u>25</u> / <u>ก.ย.</u> / <u>2566</u>
เวลา

เรื่อง ขอส่งรายละเอียดการดำเนินงานโครงการเสียงสูงสุดใส สูงวัยสุขภาพดี ด้วยวิถีออกกำลังกาย

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านพลวง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.รายละเอียดการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการ จำนวน ๑ ชุด/โครงการ

ด้วยบ้าน คำชะโลง หมู่ที่... 9 ตำบลบ้านพลวง อำเภอปราสาท จังหวัดสุรินทร์

ได้ดำเนินการจัดทำกิจกรรมตามโครงการเสียงสูงสุดใส สูงวัยสุขภาพดี ด้วยวิถีออกกำลังกาย

เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)เรียบร้อยแล้ว บ้าน คำชะโลง หมู่ที่... 9 จึงขอส่ง
รายละเอียดการดำเนินงานโครงการเสียงสูงสุดใส สูงวัยสุขภาพดี ด้วยวิถีออกกำลังกาย

ดังมีรายละเอียดแนบท้ายนี้

พรพิมล เรือง
อรุณวรรณ
อรุณรัตน์

(นางลำดวน ยอดภริมย์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เรียน มาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาและดำเนินการต่อไป

- ชัยชน ธรรม ๙.๑
ไว้ขอวัดเสมอไป
ท.โครงการเสียงสูงสุดใส
สูงวัยสุขภาพดี ด้วยวิถีออก
กำลังกาย

ขอแสดงความนับถือ

สุจิตรา

(นาง สุจิตรา มักษะภา เรือง)

- เรืองไปตกร

(ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข บ้าน คำชะโลง หมู่ที่... 9)

(นางสาวปวีณา ดอกศรีจันทร์)
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

นายวินิจ วิญญูธรรม
หัวหน้าสำนักปลัด

(นายพนม ดวงราช)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านพลวง

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านพลวง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...เสียงสูงสุดใส...สูงวัยสุขภาพดี...ด้วยวิถีออกกำลังกาย
.....ปีงบประมาณ 2566.

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านพลวง.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมอสม.บ้านอำปอปลง หมู่ที่ 9 มีความประสงค์จะทำ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...เสียงสูงสุดใส...สูงวัยสุขภาพดี...ด้วยวิถีออกกำลังกาย...ปีงบประมาณ 2566 ใน
ปีงบประมาณ2566..... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วน
ตำบลบ้านพลวง..... เป็นเงิน10,500..... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสียงสูงโรคเมตาบอลิก เบาหวาน...ความดันโลหิตสูง...โรคหัวใจหลอดเลือดสมองและ
กลุ่มผู้สูงอายุมีกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน ลดเสียงโรคเมตาบอลิก เบาหวาน...ความดันโลหิตสูง...โรคหัวใจ
หลอดเลือดสมอง

2. เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนมีการออกกำลังกายในชุมชน

2. วิธีดำเนินการ

1. ดำเนินการเขียนแผนงานโครงการเพื่อขออนุมัติ

2. ประชุมชี้แจง วางแผนการดำเนินงานกิจกรรมแก่ผู้นำชุมชน อสม. ประชาชน และกลุ่มเป้าหมาย เพื่อ
รับทราบรายละเอียดแผนงานโครงการและร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย

3. จัดให้ประชาชนกลุ่มเสียงสูงโรคเมตาบอลิก เบาหวาน...ความดันโลหิตสูง...โรคหัวใจหลอดเลือดสมองและ
กลุ่มผู้สูงอายุมีกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน ลดเสียงโรคเมตาบอลิก เบาหวาน...ความดันโลหิตสูง...โรคหัวใจ
หลอดเลือดสมอง มีกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชนวันละ 30 นาที - 1 ชั่วโมง เป็นระยะเวลา 7 วัน

4. ส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

5. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

18 - 24 กันยายน 2566

4. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประจำหมู่บ้าน...บ้านอำปอปลง หมู่ที่ 9

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านพลวง.....

จำนวน10,500..... บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม 30 คนๆ ละ 30 บาท/มื้อ 1 มื้อ/วัน จำนวน 7
วัน เป็นเงิน 6,300 บาท

- ค่าสมนาคุณผู้นำออกกำลังกาย 1 คนๆ ละ 300 บาท จำนวน 7 วัน เป็นเงิน 2,100 บาท

- ค่าจ้างเครื่องเสียงวันละ 300 บาท จำนวน 7 วัน เป็นเงิน 2,100 บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ชุมชนมีการจัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเมตาบอลิก
เนาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจหลอดเลือดสมองและกลุ่มผู้สูงอายุ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ สุจิตรา ผู้เสนอโครงการ

(นางสุจิตรา มัญจะกาเภท)

ประธานอสม.บ้านอำเภอลง หมู่ที่ 9



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 3205 00369 78 1**
 ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาง ย้วน จารุณะ**
 Name **Mrs. Yuan**
 Last name **Jaruna**
 เกิดวันที่ **29 มิ.ย. 2509**
 Date of Birth **29 Jun. 1966**
 ศาสนา พุทธ
 ที่อยู่ **87 หมู่ที่ 9 ต.บ้านพลวง อ.ปราสาท**
 จ.สุรินทร์
 29 มิ.ย. 2558
 วันออกบัตร
 29 Jun. 2015
 Date of Issue

(นายเกษม บุญราช)
 เจ้าพนักงานเลือกบัตร
 28 มิ.ย. 2566
 วันบัตรหมดอายุ
 28 Jun. 2023
 Date of Expiry
3205-02-06290907





BORA-8.3-02

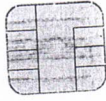

ประเทศไทย
THAILAND
 JT2-0902642-35
กิ่ง ๕๖๗ ภูเก็ต ๑๖
 U

ย้วน จารุณะ



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 1 3205 00152 50 6
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล **น.ส. จันทรา สาขาจันทร์**



Name **Miss Jantra**

Last name **Sakajan**

เกิดวันที่ **16 มิ.ย. 2533**

Date of Birth **16 Jun. 1990**

ศาสนา **พุทธ**

ที่อยู่ **169 หมู่ที่ 9 ต.บ้านพลวง**

อ.ปราสาท จ.สุรินทร์

7 เม.ย. 2564

วันออกบัตร

7 Apr. 2021

Date of Issue

(นายธนาคม จงจรัส)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

15 มิ.ย. 2572

วันบัตรหมดอายุ

15 Jun. 2029

Date of Expiry



3205-03-04071151

BORA-10.8-03-2563



ประเทศไทย

THAILAND

ME3-1461435--35

*ใบแทนบัตร
 จ
 จันทรา สาขาจันทร์*

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 3205 00371 75 1
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย บุญเชิด ประไพ
 Name Mr. Booncherd
 ชื่อและนามสกุล Prawdai
 เกิดวันที่ 28 ก.ค. 2516
 Date of Birth 28 Jul. 1973

ศาสนา ศาสนา
 ที่อยู่ 143 หมู่ที่ 9 ต.บ้านพลวง
 อ.ปราสาท จ.สุรินทร์
 18 พ.ย. 2565
 วันออกบัตร 18 Nov. 2022
 Date of Issue


27 ก.ค. 2574
 วันครบอายุ 27 Jul. 2031
 Date of Expiry

3205-05-11181108



นาย บุญเชิด ประไพ
 1
 ตัวเลขถูกต้อง

BORA-10.7-07-2564



ประเทศไทย
 THAILAND

JC3-1624647-48

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ/กิจกรรม...เสี่ยงสูงสุด...สูงวัยสุขภาพดี ด้วยวิถีออกกำลังกาย

วันที่ 18 เดือน กันยายน พ.ศ ๒๕๖๖

ณ.ศาลากลางหมู่บ้าน ไข่ปลากบ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
	นาง มีน ธรรม	57	87	มีน	
	นางจจ วัลย์ สันติภาพ	118	118	วัลย์	
	นาง ดน วัฒนพรหม	180	129	ดน	
	สมศ (เย็น) ไร่ไธส	55	9	สมศ	
	น.ส. สพิน สมนิยาม	53	64/1	สพิน	
	นาง นิตย คอมลือชน	60	36	นิตย	
	นาง อารว วัฒน	49	106	อารว	
	นาง สันวดี คอมลือชน	50	159	สันวดี	
	นาง รัชฎา ทิพย์ทอง	48	173	รัชฎา	
	นาง ศักดิ์ใจ สันติภาพ	66	64	ศักดิ์ใจ	
	นาง สัจจา คอมลือชน	80	22/5	สัจจา	
	นาง สอน คอมลือชน	83	22/5	สอน	
	นาง ชัย คอมลือชน	78	22/6	ชัย	
	นาง นิตย ธรรมสัน	62	125	นิตย	
	นาง สันพร ธรรมสัน	68	125	สันพร	
	นาง ศักดิ์ใจ สันพร	55	10	ศักดิ์ใจ	
	นาง เสาว์ คอมลือชน	55	63	เสาว์	
	นาง มีน สันติภาพ	66	1	มีน	
	นางปรนพอล ไร่ไธส	52	11	ปรนพอล	
	นางดัดดา กสิปพร	52	164	ดัดดา	
	นางอภาติ วาณิช	55	97	อภาติ	
	นางนงนิจ วัฒน	65	140	นงนิจ	
	นางรุ่งอรุณ สันนิยาม	67	63/1	อรุณ	
	นาง นิตย คอมลือชน	65	63	นิตย	
	นาง ทัศน สันนิยาม	58	37	ทัศน	
	นาง สันดาณ วัฒน	81	48	สันดาณ	
	นาง ธรรม วัฒนพรหม	61	142	ธรรม	
	นาง นิตย สันติภาพ	70	64	นิตย	
	นาง นิตย สันติภาพ วัฒน	58	60	นิตย	
	นาง วรรณจิตร วัฒน	58	7	วรรณจิตร	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ/กิจกรรม...เสี่ยงสูงสุด...สูงวัยสุขภาพดี...ด้วยวิถีออกกำลังกาย

วันที่... 19 ...เดือน... กันยายน ... พ.ศ ๒๕๖๖

ณ.ศาลากลางหมู่บ้าน... อําเภอลอง...

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
	นาย ดิม คอมเคื่อง	58	159		
	น.ส. นิลลา ปร.โย	45	62	นิลลา	
	นาย อดิ นง.โอด	65	114	อดิ	
	นาง วน กัดม.แดง	48	193	1808	
	นาง วดี มีนจ.กา.เวท	61	118	วดี	
	นาง สุจิตรา มีนจ.กา.เวท	39	119	สุจิตรา	
	นาง กิ่งนวล คอมเคื่อง	50	159	กิ่งนวล	
	นาง นง งามทอง	55	94	นง	
	นาง เสียม คอมเคื่อง	60	36	เสียม	
	นาง พิธาพันธ์ ทองคำ	58	60	พิธาพันธ์	
	น.ส. สนิท สมนิพนธ์	53	64/1	สนิท	
	นางพนธิยนา คอมเคื่อง	65	157+9		
	นาง นง งาม งาม	57	25	นง	
	นาง อรณ สนิท งาม	61	63/1	อรณ	
	นาง สุกคนา กัดม.แดง	58	164	สุกคนา	
	นาง วดี มีนจ.กา.เวท	61	118	วดี	
	นาง สนิท งาม	81	48	สนิท	
	นาง นง งาม	69	64	นง	
	นาง นง งาม นง	61	142	นง	
	นาง นง งาม	58	32	นง	
	นาง นง คอมเคื่อง	56	63	นง	
	นาง สนิท สนิท	68	125	สนิท	
	นาง นง สนิท	62	125	นง	
	นาง สนิท สนิท	55	40	สนิท	
	นาง สนิท คอมเคื่อง	81	42/5	สนิท	
	นาง สนิท คอมเคื่อง	83	42/5	สนิท	
	นาง นง คอมเคื่อง	81	42/6	นง	
	นาง สนิท คอมเคื่อง	55	63	สนิท	
	นาง นง งาม	55	99	นง	
	นาง นง งาม	50	143	นง	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ/กิจกรรม...เสี่ยงสูงสุด...สูงวัยสุขภาพดี...ด้วยวิถีออกกำลังกาย

วันที่... 20 ...เดือน... กันยายน ... พ.ศ ๒๕๖๖

ณ.ศาลากลางหมู่บ้าน... อําเภอลอง

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
	นาง สุวิมล วรรณ	54	89	สุวิมล	
	นางสาว สันติ ลอยเลื่อน	56	159	สว	
	นางสาว สันติพร ลอยเลื่อน	50	159	สันติพร	
	นางสาว เสริม ลอยเลื่อน	60	36	เสริม	
	นางสาว ประชัญ กลิ่นหอม	48	173	ประชัญ	
	นางสาว นงนุช งามเมือง	55	97	นงนุช	
	นางสาว พัชรนันท์ ทองคำ	58	60	พัชรนันท์	
	น.ส. ยพิน สมนิชา	53	64/1	ยพิน	
	นางพันน้อยนา นอนบงก	65	159 ม.9	พันน้อย	
	นางสาว 11 นาม งามวัน	57	25	11 นาม	
	นาง ออชน สมนิชา	61	63/1	ออชน	
	นางสาว สักคณา กลิ่นหอม	52	164	สักคณา	
	นางสาว อัสมา มีนจตุรภา	61	118	อัสมา	
	นางสาว สักคณา จันตนา	61	48	สักคณา	
	นางสาว นลิน งามเมือง	64	64	นลิน	
	นางสาว ประชัญ จันตนา	63	48	ประชัญ	
	นางสาว ประชัญ สมนอน	60	29	ประชัญ	
	นางสาว สมนิชา สันติธรรม	55	5	สมนิชา	
	นางสาว สะอาด สมนอน	55	40	สะอาด	
	นางสาว ประชัญ ประชัญ	60	58	ประชัญ	
	นางสาว นิตย ธรรมสัน	62	125	นิตย	
	นางสาว นิตย ลอยเลื่อน	81	42/6	นิตย	
	นางสาว สมนิชา มีนจตุรภา	39	119	สมนิชา	
	นางสาว นิตย ประชัญ	65	114	นิตย	
	นางสาว จวน ธรรมพอล	61	142	จวน	
	นางสาว ดำรง ลอยเลื่อน	56	63	ดำรง	
	นางสาว ประชัญ ประชัญ	52	41	ประชัญ	
	นางสาว ประชัญ ธรรม	58	57	ประชัญ	
	นางสาว นิตย นานาน	58	37	นิตย	
	นางสาว นิตย ลอยเลื่อน	55	63	นิตย	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ/กิจกรรม...เสี่ยงสูงสุดใ สุงวัยสุขภาพดี ด้วยวิถีออกกำลังกาย

วันที่..... 22เดือน.....กันยายน..... พ.ศ ๒๕๖๖

ณ.ศาลากลางหมู่บ้าน.....อําเภอลอง.....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
	ทบ ศักดิ์ดา กลิ่น 11๗๐	52	164	ศักดิ์ดา	
	ทบ วิเศษ มีคุณภาเอก	62	118	วิเศษ	
	ทบ มีชัย อาราม	58	87	มีชัย	
	ทบ อรณ สัมพันธ์	62	๑3/1	อรณ	
	นง วัฒน กลิ่นทอง	48	143	วัฒน	
	ชวย ลีป ลอยเลื่อน	56	159	ลีป	
	ชวย วัฒน ลอยเลื่อน	60	36	วัฒน	
	ชวย สันถล ครอบเลื่อน	50	159	สันถล	
	ชวย สมุชิต วัฒน	๕๒	143	สมุชิต	
	ชวย นิล ราชทอง	55	๕4	นิล	
	น.ศ. วัฒน สมเนือง	53	64/1	วัฒน	
	นาง พิธาพันธ์ ทองดี	54	60	พิธาพันธ์	
	นางนอชิตา ทองดี	65	154	นอชิตา	
	ชวย วัฒน วัฒน	57	25	วัฒน	
	ทบ สุธา วัฒน	81	48	สุธา	
	ทบ วัฒน วัฒน	๖๙	๖๕	วัฒน	
	นางลลิตา สัมพันธ์	๓๙	119	ลลิตา	
	นาง สุธา สัมพันธ์	๖๕	64	สุธา	
	นาง วัฒน สัมพันธ์	๖๖	๖๕	วัฒน	
	นาย พิธาพันธ์ สัมพันธ์	๓๙	119	พิธาพันธ์	
	นง วัฒน สัมพันธ์	62	127	วัฒน	
	ชวย วัฒน สัมพันธ์	60	๐3/1	วัฒน	
	ชวย วัฒน สัมพันธ์	51	๖๔/1	วัฒน	
	น.ศ. วัฒน สัมพันธ์	๗6	๖๔/1	วัฒน	
	น.ศ. วัฒน สัมพันธ์	40	56/2	วัฒน	
	นาง ลลิตา สัมพันธ์	๖3	101	ลลิตา	
	นาง วัฒน สัมพันธ์	๕๖	๖3	วัฒน	
	ชวย วัฒน สัมพันธ์	๖5	36	วัฒน	
	ชวย วัฒน สัมพันธ์	60	8	วัฒน	
	นาง สุธา สัมพันธ์	๕๕	86	สุธา	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ/กิจกรรม...เสี่ยงสูงสุดใต้...สูงวัยสุขภาพดี...ด้วยวิถีออกกำลังกาย

วันที่... 23 ...เดือน... กันยายน... พ.ศ ๒๕๖๖

ณ.ศาลากลางหมู่บ้าน... อําเภอลอง...

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๓๐๖	ศักดิ์ดา กลิ่นแดง	52	164	ศักดิ์ดา	
๓๐๖	อัสมิ มีมาวเทาเวท	64	118	อัสมิ	
๓๐๗	ภูษ ภูษ	65	129	ภูษ	
๓๐๖	อรรช ภูมิพิมาย	62	63/1	อรรช	
๒๖๑	ไธสง เลี้ยงแดง	๕๘	173	ไธสง	
๒๖๒	ลิ้น ลอยเลื่อน	56	159	ลิ้น	
	นาง สรจิตรา มีผล-มาเทศ	39	119	สรจิตรา	
๓๐๗	ลิ้นขาว ลอยเลื่อน	50	159	ลิ้นขาว	
๓๐๖	เสียม ลอยเลื่อน	60	36	เสียม	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	55	99	ภูษ	
๓๐๗	ภูษ ภูษ	๕๐	143	ภูษ	
๓๐๗	ภูษ ภูษ	53	64/1	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	5๘	60	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	65	154	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	5๗	25	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	81	48	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	69	64	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	5๗	๘7	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	62	159	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	60	63/1	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	51	64/1	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	๔๘	64/1	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	4๐	๕๘/2	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	39	119	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	67	๖4	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	81	42/๖	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	81	42/๕	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	63	101	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	39	119	ภูษ	
๓๐๖	ภูษ ภูษ	55	63	ภูษ	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ/กิจกรรม... เสียงสูงสดใส สูงวัยสุขภาพดี ด้วยวิถีออกกำลังกาย

วันที่ 24 เดือน กันยายน พ.ศ ๒๕๖๖

ณ.ศาลากลางหมู่บ้าน อําเภอลอง

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
	นาง นัจฉิตรา มีนระทาเอก	39	119	นัจฉิตรา	
	นางอรุณอรุณ สมนิยาณ	62	63/1	อรุณ	
	นางลักขณา กสิณเอน	59	164	ลักขณา	
	นางอรุณี มีนระทาเอก	64	118	อรุณี	
	นางสัทธนา จันทร์	81	48	สม	
	นาง ลิน ลอนเสือน	56	159	ลิน	
	นาง สันเดอ ลอนเสือน	50	159	สันเดอ	
	นาง นามิ ธาณีทอง	55	94	นามิ	
	นาง นิลลิม ลอนเสือน	60	36	นิลลิม	
	นาย นุชรี นริเว	60	143	นุชรี	
	น.ส. นพิน สมนิยาม	53	64/1	นพิน	
	นาง พิรารัตน์ ทอนจํ	58	60	พิรารัตน์	
	นาง สันธิชา ลอนเก	65	154	สันธิชา	
	นาง นิลลิม นริเว	57	25	นิลลิม	
	นาง เนิม นริเว	69	64	นิม	
	นาง นิลลิม จารณ	58	87	นิลลิม	
	นาง สมนิยาม สมนิยาม	55	43	สมนิยาม	
	น.ส. อ้อย จุฑามาร	52	173	อ้อย	
	นาง เกษ นนชัย	62	187	เกษ	
	นาย เนิม สมนิยาม	60	63/1	นิม	
	นาย วิวัฒน์ มีนระทาเอก	51	69/11	วิวัฒน์	
	นาง นิลลิม สมนิยาม	76	64/1	นิลลิม	
	น.ส. อัญญา แซ่มนัง	40	56/2	อัญญา	
	นาย นิตินันท์ มีนระทาเอก	39	119	นิตินันท์	
	นาง ฉายา ประไพ	66	24/1	ฉายา	
	นาง สันติ สันติ	65	71	สันติ	
	นาง ใจ บรรณศิริ	60	8	ใจ	
	นาง สมนิยาม มีนระทาเอก	51	95	สมนิยาม	
	นาง สมนิยาม สมนิยาม	55	86	สมนิยาม	
	นาง สันติ มีนระทาเอก	57	64	สันติ	

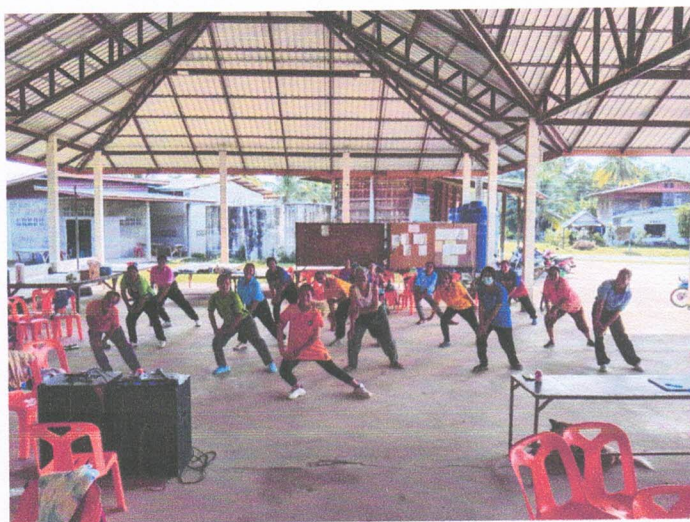
รูปภาพโครงการเสียงสูงสดใส...สูงวัยสุขภาพดี...ด้วยวิถีออกกำลังกาย

บ้านอำเภอลอง...หมู่ที่ 9 ต.บ้านพลวง อ.ปราสาท จ.สุรินทร์



รูปภาพโครงการเสียงสูงสดใส... ส่งวัยสุขภาพดี... ด้วยวิถีออกกำลังกาย

บ้านอำเภอลอง หมู่ที่ 9 ต.บ้านหลวง อ.ปรางสาท จ.สุรินทร์



รูปภาพโครงการเสียงสูงสดใส...สูงวัยสุขภาพดี...ด้วยวิถีออกกำลังกาย

บ้านอำเภอลอง หมู่ที่ 9 ต.บ้านพลวง อ.ปราสาท จ.สุรินทร์



รูปภาพโครงการเสียงสูงสดใส...สุขภาพดี...ด้วยวิถีออกกำลังกาย

บ้านอำเภอลอง หมู่ที่ 9 ต.บ้านหลวง อ.ปรางสาท จ.สุรินทร์



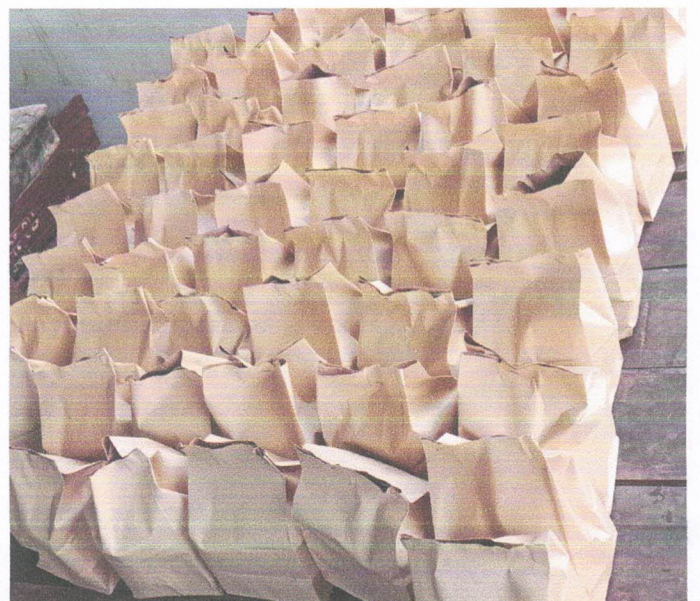
รูปภาพโครงการเสียงสูงสุดใจ...สูงวัยสุขภาพดี...ด้วยวิถีออกกำลังกาย

บ้านอำเภอลอง หมู่ที่ 9 ต.บ้านพลวง อ.ปราสาท จ.สุรินทร์



รูปภาพโครงการเสียงสูงสุดใจ...สูงวัยสุขภาพดี...ด้วยวิถีออกกำลังกาย

บ้านอำเภอลอง หมู่ที่ 9 ต.บ้านพลวง อ.ปราสาท จ.สุรินทร์



รูปภาพโครงการเสียงสูงสดใส...สูงวัยสุขภาพดี...ด้วยวิถีออกกำลังกาย

บ้านอำเภอลอง...หมู่ที่ 9 ต.บ้านพลวง อ.ปราสาท จ.สุรินทร์

